

## Pješaèke staze

Vrbnièke pješaèke staze predstavljaju dio opsežnijeg projekta pod nazivom "otoèka transverzala". Šetajući brežuljcima i vrletima možete užititi u netaknutoj flori i fauni, gromama i ostacima crkvice te prekrasnom pogledu na Velebitski kanal.

Na raspolaganju su èetiri rute etnica.

### 1. Vrbnièka planinarska obilaznica

VRBNIK - POD ÈERENEC - UVALA POTOVOŠE - UVALA SRŠICA - VINCA - TRNOVICA - KOTA (387m) - NAVRHVALA - VALNIŠE - POD MALI HLAM - MALI HLAM (446 m) - HLAM (425 m) - ÈIŠE - LUG - VRBNIK

Dužina staze: 25 km

Vrijeme hoda: 9h

Težina: Vrlo zahtjevna staza

Iz centra Vrbnika ulicom Grohot (ostaci crkvice Sv. Mavra iz 11. st.) stiže se na križanje Pod Èerenec, gdje se skreće ulijevo. Asfaltirana cesta s prekrasnim pogledom na Vinodolski

kanal vodi nas u uvalu Potovošće (mogućnost kupanja). Na samom kraju plaže skrenemo ulijevo, a staza vodi iznad uvale Sv. Jurja (ostaci crkvice Sv. Jurja iz 12. st) u pravcu uvale Sršćica (mogućnost kupanja) i do predjela zvanog Vinca (ostaci crkvice Sv. Nikole iz 15. st., ornitološki rezervat). Na obalnom području postoji znatan broj pećina, koje su stoljećima služile kao zaklon ribarima, barkama, ali i gusarima, uskocima i lopovima, naročito u vrijeme ratova. Nastavak slijedi uzbrdo strmom stjenovitom stazom preko Trnovice (lokva) i ulazi u dugi kameni klanac sve do Kote 387m. Preko prostranih visoravni Navrhvala, Valnišća i Podole, gdje ljeti pasu mnogobrojna stada ovaca, dolazi se pod M. Hlam, raskršće putova za Vrbnik, Žanac i Mali Hlam, najviši vrh na području općine Vrbnik. Strmom stazom dolazi se do M. Hlama (446m), gdje se pruža predivan pogled ne samo na druge dijelove otoka Krka, nego i na vrhove Velebita, Risnjaka, Učke, otoka Cresa, Plavnika, sve do Prvišća, Sv. Grgura i Raba. Laki silazni dio dionice vodi preko Hlama (425m) i Ešćića do Luga (Vrbničko polje) i izlazi na raskršće kraj crkvice Sv. Nedije iz 1445. godine. Cesta nas vodi desno do križanja Pod Ćerenec, a zatim se lijevo ulicom Grohot spuštamo u centar Vrbnika.

## 2. Putovima Frankopana

VRBNIK - KOSTRIJ - UVALA MELSKA - UVALA SV. MAREK - RISIKA - GRADEC (utvrda) - STOZA - ROVOZNIK - VRBNIČKO POLJE - LUG - POD ĆERENEC &ndash; VRBNIK

Dužina staze: 20 km

Vrijeme hoda: 5h

Težina: Srednje zahtjevna staza

Iz centra Vrbnika ulicama Japnenica i Bošina stižemo na predio zvan Kostrij. Pitomim krajolikom obrastao uvijek zelenom mahaom (resika) i planikom nastavljamo ravno sve do uvale Melska (mogućnost kupanja). Ukoliko produžimo dalje, staza nas vodi do uvale Sv. Marek, najveće pješčane plaže na otoku Krku, i do ostataka veoma stare crkvice Sv. Marka. Ukoliko skrenemo stazom ulijevo dolazimo u Risiku. Risika se prvi put spominje 1284. g., a u središtu mjesta nalazi se crkva Sv. Jeronima. Nastavak puta vodi do Gradeca i utvrde Gradec, ruševina dvorca krčkih knezova

Frankopana i ostataka crkvice Sv. Duha. Na slijedećem raskršću, skreću lijevo, dolazimo na Stozu, a onda idemo opet lijevo, do izvora pitke vode na Rovozniku. U neposrednoj blizini nalazi se i kapelica Sv. Marije Magdalene, u kojoj se, prema legendi, oženio posljednji otočki Frankopan. Stazom ćemo vijuga kroz plodno Vrbničko polje, zasađeno žlahtinom, stižemo do Luga i izlaza na raskršće kraj crkvice Sv. Nedije ( iz 1445. g.). Nastavljajući desno do slijedećeg raskršća i onda skreću lijevo, vraćamo se na polaziste.

### 3. Hodočasnički put

VRBNIK - POD ĆERENEC - POD MALI HLAM - ŹANAC

Dužina staze: 8 km

Vrijeme hoda: 4 sata

Težina: Srednje zahtjevna staza

Iz centra Vrbnika, ulicom Grohot (ostaci crkvice Sv. Mavra iz 11. st., na istoimenom brežuljku), stiže se na križanje Pod Ćerenec. Prema narodnoj predaji matiđni dio Vrbnika najprije je bio na brežuljku Sv. Mavra, gdje su se poslije nalazili dvorac/kastel knezova Krđkih i crkva Sv. Mavra, ali su se stanovnici zbog bolesti preselili u postojeće, manje naselje na hridi. Na raskršću nastavljamo stazom ravno, penjući se carstvom kamena i samoniklog mirisnog bilja, uživajući u prekrasnom pogledu na morsko plavetnilo Vinodolskog kanala i umovitog Velebita. Ispod Malog Hlama, najvišeg vrha naše općine, na raskršću putova, zapoćinje spućtanje prema predjelu nazvanom Źanac ( izvor pitke vode). Putem nailazimo na mnogobrojne lokve, koje služe da napoje Źedna grla stada ovaca. Na blagdan Velike Gospe, ovom su stazom hodoćasnici pohađali Zavjetnu crkvu Majke BoŹje Gorićke u Batomlju.

#### 4. Putovima vrbnièkih teŹaka

VRBNIK - POD ÈERENEC - LUG - VRBNIÈKO POLJE - ROVOZNIK - STOZA - MATIJEV STAN - MISUÈAJNICA - BRANU&Scaron;INE - ÈIÈI&Scaron;ÈE - LUG - POD ÈERENEC - VRBNIK

DuŹina staze: 22 km

Vrijeme hoda: 5h

TeŹina: Srednje zahtjevna staza

Iz centra Vrbnika, ulicom Grohot dolazimo na kriŹanje putova za Źanac i uvalu Potovo&scaron;æ te skreæemo desno. Prije crkvice Sv. Nedije (iz 1445. g.) idemo lijevo te ulazimo u Vrbnièko polje, zasaðeno nadaleko poznatom Vrbnièkom Źlahtinom na povr&scaron;ini od 100 ha. Od Luga staza sred cijelog Vrbnièkog polja vodi do izvora pitke vode na Rovozniku. Desno moŹemo skoèiti do kapelice Sv. Marije Magdalene, u kojoj se, prema legendi, oŹenio posljednji otoèki Frankopan, a staza lijevo, preko Stoze, Matijevog (pastirskog) stana i Misuèajnice (lokve), vodi u podruèje gdje ljeti i zimi pasu stada ovaca. U proljeæe i rano ljeto na ovim prostorima procvate tisuæe busena ku&scaron;a i magriŹa, a zrak je ispunjen divljim i opojnim mirisom tek rascvjetalih cvjetova. Cijeli krajolik izgleda kao prostrani sag prekriven modrim, ljubièastim i Źutim tkanjem. Kamene kuæice, pastirski stani, razasuti su na cijelom podruèju, buduæi su nekada u njima, danju i noæu, boravili vrbnièki pastiri. Kraj lokve na Misuèajnici nakon 30-tak metara po asfaltu skreæemo se desno za Branu&scaron;ine. Na kraju dugaèke gromaèe (suhozida) skreæemo se desno za Lug ili se moŹe nastaviti ravno prema M. Hlamu (446m). Silaskom ponovno u Vrbnièko polje, prateæi oznake stiŹe se ponovno u Vrbnik

Korisni savjeti i upute:

Prije polaska provjerite vremensku prognozu, obujte èvrste tenisice ili planinarske cipele, a odjeæu prilagodite godi&scaron;njem dobu ( laganiju za ljeto, kapu ili &scaron;e&scaron;ir radi za&scaron;tite od sunca, jaknu ili deblju majicu tijekom proljeæa i jeseni, a vjetrovku i kabanicu zimi ). Ponesite dovoljno tekuæine, hrane po potrebi, noþ, flaster, zavoj, sat, mobitel, sunèane naoèale, fotoaparata.

Krenite na put u dru&scaron;tvu, pratite oznake na terenu, i idite samo oznaèenim stazama.

Molimo da ne bacate otpad, ne palite vatru, ne ru&scaron;ite i ne preskaèite suhozide (gromaèe), paþljivo otvarate i zatvarate sva vrata na koja naiðete na stazi, ne berete groþðe, smokve i za&scaron;tiaeno bilje, ne tjerate ovce i divlje životinje.

Navedenim pje&scaron;aèkim stazama kreæete se na vlastitu odgovornost.

Vaþniji telefonski brojevi: Policija (92), Vatrogasci (93), Hitna pomoæ (94), Hrvatska gorska sluþba spa&scaron;avanja (112).

Planinarsko dru&scaron;tvo 'Obzova' otok Krk

<http://www.pd-obzova.hr/>

Ornitolo&scaron;ki rezervat GLAVINA

Grivica 4

51000 Rijeka

Zahvaljujemo Mariji V. i S. Janekoviæu iz PD Obzova na ustupljenim fotografijama.